FECHA DE LA ASISTENCIA:	Febrero 13/2026

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Equipo de Salud Laboral	
Nombre del beneficiario: Jineth Lucia García, Nataly Doncell, Adriana Abella	Correo electrónico: aamargaritaabella@gmail.com
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Zipaquirá	
Número total de beneficiarios: 3	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
226. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Fortalecer las capacidades de la Secretaría de Salud del municipio de Zipaquirá mediante la asistencia técnica orientada a la socialización de prácticas de higiene auditiva y vocal, con el propósito de incorporar estos contenidos en las actividades programadas para los trabajadores de la economía popular y comunitaria, promoviendo su bienestar y condiciones saludables en el entorno laboral.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
Se da inicio a la asistencia técnica con el municipio de Zipaquirá, en el marco del plan de acción construido para el año 2025, dentro del cual se estableció la planeación, organización y ejecución de una Jornada de Salud Auditiva – Tamizaje auditivo dirigida específicamente a los trabajadores del sector de la metalmecánica. Este espacio se	

concibe como una estrategia fundamental para identificar riesgos, prevenir afectaciones y promover hábitos saludables relacionados con la audición en un sector productivo que, por la naturaleza de sus actividades, se encuentra altamente expuesto a niveles de ruido que pueden comprometer la salud laboral.

Durante la asistencia técnica se abordaron temas clave para garantizar el éxito de la jornada, tales como la preparación logística, la articulación interinstitucional y la definición de contenidos pedagógicos que permitan sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia del cuidado auditivo. La jornada será liderada por el equipo de salud laboral del municipio, en coordinación con la referente departamental, cuya labor principal consistirá en socializar las acciones esenciales para la protección de la audición, asegurando que los mensajes transmitidos sean claros, prácticos y adaptados a las condiciones del sector metalmecánico. De esta manera, se busca que la actividad no solo cumpla con los objetivos de tamizaje, sino que también se convierta en un espacio de formación y concientización que fortalezca la prevención de riesgos laborales y contribuya al bienestar integral de la población trabajadora del municipio.

Dentro de la organización y preparación de la jornada en salud auditiva, es importante abordar la parte técnica reconociendo que es un tamizaje auditivo (audiometría) para que sirve y que se espera, por lo tanto, la referente departamental manifiesta que:

La audiometría tonal es una de las pruebas más comunes para evaluar la audición y detectar posibles problemas de oído. Se utiliza para medir el umbral auditivo, es decir, el nivel más bajo de sonido que una persona puede escuchar en diferentes frecuencias. En este artículo, te explicamos qué es una audiometría tonal, cómo se realiza y por qué es importante para la salud auditiva.

¿Qué es la audiometría tonal?

La audiometría tonal es una prueba auditiva que evalúa la capacidad de una persona para escuchar tonos puros en diferentes frecuencias. El objetivo de la prueba es determinar el umbral auditivo de una persona para cada tono, lo que ayuda a identificar cualquier pérdida auditiva. Es una herramienta fundamental en la audiología para detectar alteraciones en la audición y clasificar el tipo y grado de la pérdida auditiva. Durante la audiometría tonal, se presentan tonos a diferentes volúmenes y frecuencias, y el paciente indica cuándo los escucha. Los resultados se registran en un gráfico llamado audiograma, que muestra el umbral auditivo en varias frecuencias, ayudando a los médicos a evaluar la salud auditiva.

¿Cómo se realiza la audiometría tonal?

La prueba de audiometría tonal se realiza en un entorno silencioso y controlado, generalmente en una cabina insonorizada. El paciente se coloca unos auriculares o se le aplica un dispositivo de conducción ósea y escucha tonos puros a diferentes frecuencias y niveles de volumen.

Proceso de la prueba:

1. **Preparación**: El paciente se sienta en un sillón cómodo y se coloca los auriculares. Se le pide que esté en silencio y que levante la mano o presione un botón cada vez que escuche el tono.

2. **Presentación de tonos**: Se presentan diferentes tonos a diferentes frecuencias (por ejemplo, 250 Hz, 500 Hz, 1000 Hz, etc.) y niveles de volumen (decibelios). La prueba se realiza para ambos oídos por separado.

3. **Registro de resultados**: A medida que el paciente indica cuándo escucha los tonos, el especialista registra los resultados en el audiograma. Este gráfico muestra el umbral auditivo del paciente para cada frecuencia, lo que permite al médico determinar si existe pérdida auditiva y su grado.

¿Por qué es importante la audiometría tonal?

La audiometría tonal es fundamental para detectar la pérdida auditiva, un problema común que afecta a personas de todas las edades. Algunos de los beneficios clave de la audiometría tonal incluyen:

- **Detección temprana de problemas auditivos**: La prueba permite detectar pérdida auditiva en sus primeras etapas, lo que facilita el tratamiento temprano.

- **Diagnóstico preciso**: El audiograma proporciona información detallada sobre la gravedad y el tipo de pérdida auditiva (sensorial, conductiva o mixta).

- **Personalización del tratamiento**: Los resultados de la prueba ayudan a los profesionales de la salud auditiva a personalizar los tratamientos, como el uso de audífonos o cirugía, si es necesario.

Tipos de pérdida auditiva detectados por la audiometría tonal

Existen diferentes tipos de pérdida auditiva que se pueden identificar mediante una audiometría tonal:

1. **Pérdida auditiva conductiva**: Ocurre cuando hay un problema en el oído externo o medio que impide que el sonido llegue al oído interno. A menudo es tratable con medicamentos o cirugía.
2. **Pérdida auditiva sensorineural**: Resulta de un daño en el oído interno o en las vías nerviosas. Es más difícil de tratar y puede requerir el uso de audífonos o implantes cocleares.
3. **Pérdida auditiva mixta**: Es una combinación de pérdida conductiva y sensorineural.

¿Cómo interpretar los resultados de una audiometría tonal?

El audiograma es la representación gráfica de los resultados de la audiometría tonal. En este gráfico, el eje horizontal representa las frecuencias (de baja a alta), y el eje vertical representa la intensidad o volumen del sonido (de suave a fuerte). Los resultados se registran en decibelios (dB), y el umbral auditivo de la persona se indica por una línea que marca el volumen más bajo que puede escuchar a cada frecuencia.

Interpretación de los resultados:

- Un umbral auditivo normal suele estar entre **0 y 20 dB**.
- Pérdida auditiva leve se encuentra entre **20 y 40 dB**.
- Pérdida auditiva moderada varía entre **40 y 70 dB**.
- Pérdida auditiva severa se encuentra entre **70 y 90 dB**.
- Pérdida auditiva profunda es superior a **90 dB**.

¿Cuándo debo realizarme una audiometría tonal?

Es recomendable realizar una audiometría tonal si experimentas alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para entender conversaciones, especialmente en ambientes ruidosos.
- Zumbido en los oídos (acúfenos).
- Necesidad de subir el volumen de la televisión o la radio.

- Problemas de equilibrio o mareos.
- Pérdida gradual de la audición, especialmente con la edad.

El equipo de salud laboral manifestó que el propósito de desarrollar este tipo de jornadas no se limita únicamente a la atención directa de los trabajadores, sino que también busca generar información valiosa para alimentar el sistema de vigilancia epidemiológica. De esta manera, los resultados obtenidos podrán ser analizados con el fin de identificar tendencias, evaluar la pertinencia de los enfoques aplicados en promoción y prevención de la salud auditiva, y orientar la continuidad de un programa más amplio y sostenible. Este proceso se enmarca en la **Estrategia de Ruido**, considerada el programa bandera de la Secretaría de Salud de Zipaquirá, la cual tiene como objetivo principal reducir los riesgos asociados a la exposición prolongada a altos niveles sonoros y fortalecer la protección de la audición en los diferentes sectores laborales del municipio.





CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: La asistencia técnica cumplió con el objetivo planteado, al definirse la pertinencia de realizar la audiometría como herramienta fundamental para la identificación temprana de riesgos auditivos en la población trabajadora. Durante la jornada, se contó con el acompañamiento de la referente departamental, quien brindó apoyo constante y socializó las acciones claves para el cuidado de la audición, fortaleciendo así la apropiación de los contenidos por parte de los participantes. Al cierre de la actividad, se estableció el compromiso de construir un documento que consolide los

resultados obtenidos, con el propósito de generar evidencia técnica que permita orientar futuras intervenciones. Dicho informe será socializado al subsistema de vigilancia epidemiológica del municipio, garantizando que la información recopilada se integre en los procesos de análisis y seguimiento, y que contribuya a la continuidad de programas más amplios de promoción y prevención en salud auditiva.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas: 2 de 2

TEMA: Salud Auditiva - Salud en el Entorno Laboral **No TEMA:** 1207/226

LUGAR: Secretaría de Salud Zipaquirá **FACILITADOR:** Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Subdirección de Salud Pública

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
13/feb. 2026.	Jinet Juca Garcia B.	Tecnico Salud laboral.	Sec. Salud.	Zipaquira.	3043846974.	Jinethlugarcia@hotmail.com	
13 feb-2026	Nataly Johanna Daza S.	Profesional Salud laboral.	Sec. Salud.	Zipaquirá	3222923744	nataly.daza@gmail.com	
13 Feb-2026	Adriana M Abella	Salud laboral	Sec. Salud	Zipaquirá	3115984110	gamargaritabella@gmail.com	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner